

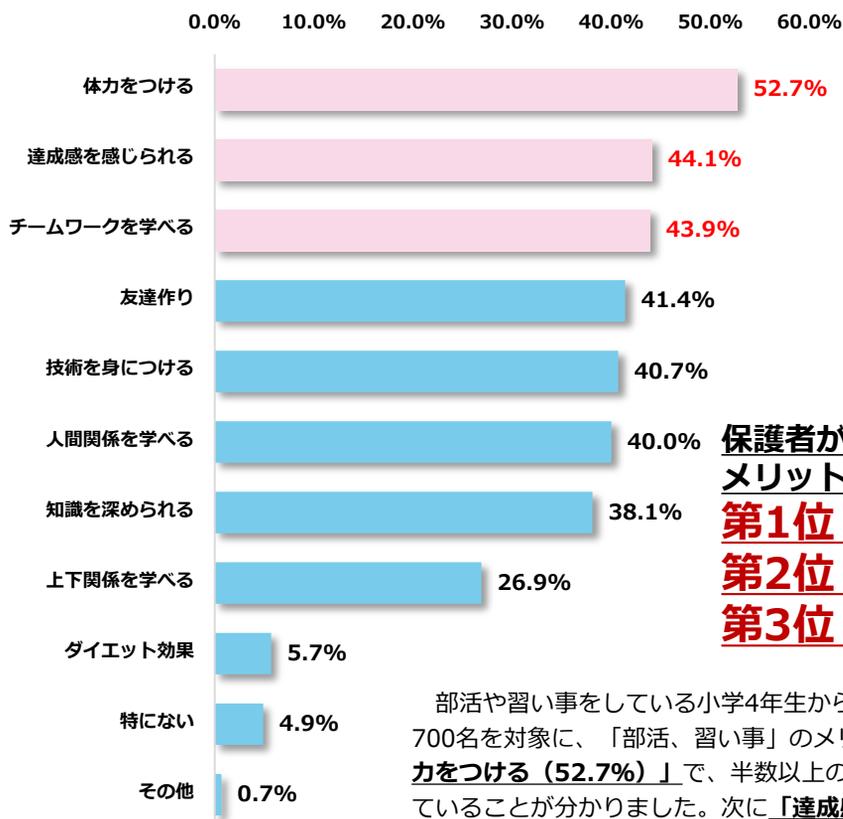
**保護者が感じている「部活、習い事」のメリットって何!?****明光義塾調べ【小中学生の部活、習い事に関する実態調査】**

- ・保護者の**2人に1人**は、「部活、習い事」に関する出費に、経済的な負担を感じている!
- ・保護者が感じる「部活、習い事」のデメリット、**最多**は「家族で過ごす時間が減る」

個別指導の学習塾「明光義塾」を全国展開する株式会社明光ネットワークジャパン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：山下 一仁）は、小学4年生から中学3年生の部活や習い事をしているお子さまを持つ全国の保護者の男女700名（小学4年生～6年生の子どもを持つ保護者：350名、中学生の子どもを持つ保護者：350名）および、明光義塾が運営するコミュニティサイト「メイコミュ」（※1）の会員を対象に、【小中学生の部活、習い事】に関する実態調査を実施いたしました。

**「小中学生の部活、習い事に関する実態調査」結果概要**

- ・「部活、習い事」と「勉強」、**親の希望**は「両立」か「勉強に比重」
- ・保護者の**6割以上**が「部活、習い事」の友人は良い影響を与えてくれると回答
- ・小中学生の「部活、習い事」サポート、保護者が**最も大変に感じる**のは「日々の送迎」
- ・小中学生の「部活、習い事」後の帰宅時間、**最多**は「18時から19時」

**Q1.あなたが思う「部活、習い事」のメリットは何ですか? (n=700・複数回答方式)**

**保護者が感じる「部活、習い事」のメリットTOP3は、**

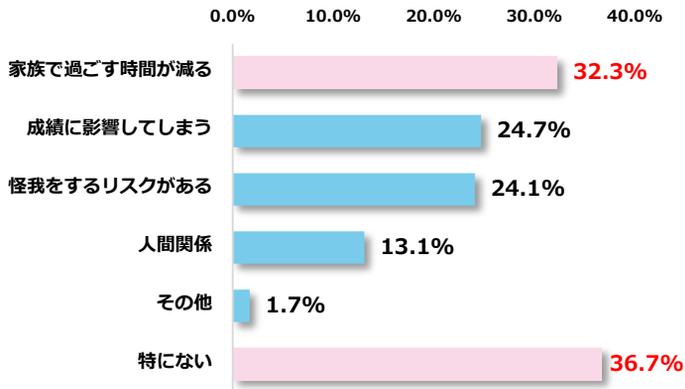
**第1位「体力をつける」**

**第2位「達成感を感じられる」**

**第3位「チームワークを学べる」**

部活や習い事をしている小学4年生から中学3年生までのお子さまを持つ保護者男女700名を対象に、「部活、習い事」のメリットは何か聞いたところ、**最多回答は「体力をつける (52.7%)」**で、半数以上の保護者が「部活、習い事」のメリットと感じていることが分かりました。次に「**達成感を感じられる (44.1%)**」、「**チームワークを学べる (43.9%)**」と続きました。

## Q2.あなたが思う「部活、習い事」のデメリットは何ですか？（n=700・複数回答方式）



### 保護者が感じる「部活、習い事」のデメリット、 最多は「家族で過ごす時間が減る」

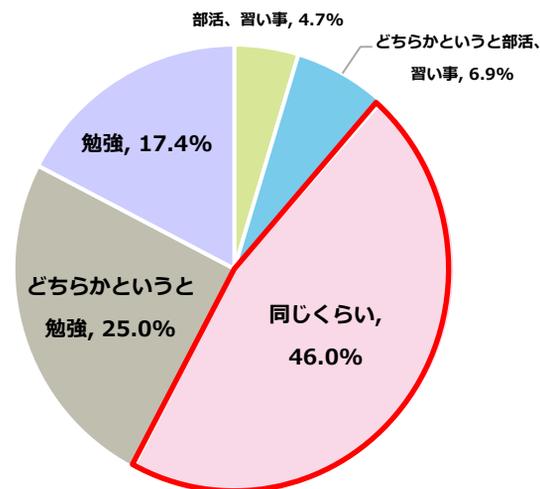
続いて、「部活、習い事」のデメリットは何か聞いたところ、**最多回答は「家族で過ごす時間が減る（32.3%）」**、次に「成績に影響してしまう（24.7%）」、「怪我をするリスクがある（24.1%）」と続けました。しかしながら、「**特にない**」と回答した方も**36.7%**存在し、「部活、習い事」に対して良いイメージを持っている保護者が多いことが分かりました。

## Q3.あなたはお子さまに「部活、習い事」と「勉強」とでは、どちらに比重を置いてほしいですか？（n=700・単一回答方式）

### 「部活、習い事」と「勉強」、 親の希望は「両立」か「勉強に比重」

次に、「部活、習い事」と「勉強」とでは、どちらに比重を置いてほしいと思うか聞いたところ、「部活、習い事（4.7%）」、「どちらかというと部活、習い事（6.9%）」と合わせて**11.6%**の保護者は「部活、習い事」に比重を置いて欲しいと思っていることが分かりました。

一方で、「勉強（17.4%）」、「どちらかという勉強（25.0%）」と合わせて**42.4%**の保護者は「勉強」に比重を置いて欲しいと思っていることが分かりました。尚、**最も回答が多かったのは「同じくらい（46.0%）」**でした。



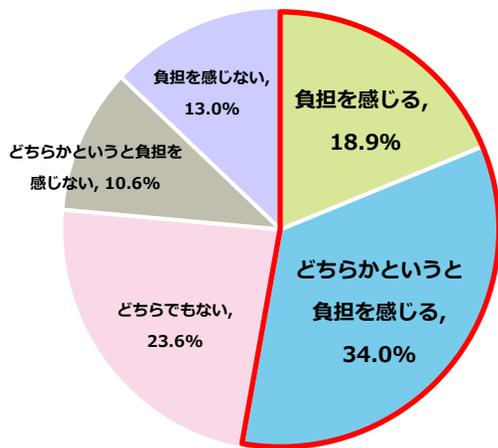
### <明光義塾のコミュニティサイト【メイコミュ】に寄せられた回答から>

Q.あなたはお子さまに「部活・習いごと」と「勉強」では、どちらに比重を置いてほしいですか？また、その理由も教えてください。

- 理想は勉強ですが、やはり周りとの繋がりを知って育てて欲しい時期だと思うので、部活や習い事に多く力が入っても良いと思います。（小学4年生の保護者）
- どちらも大切にしてほしい。将来的には勉強以外の経験や人間関係に助けられることも多いと思うから。（小学4年生の保護者）
- 両方とも頑張ってもらいたいですね。でも、常に同じ力加減でなくて良いと思います。時々によって、割合は違って生き生きと活動出来ればOKだと思います！（中学3年生の保護者）
- 今は勉強に集中してほしいですが、また高校受験が終わったら好きなスポーツにも熱中してほしいです。（中学3年生の保護者）
- 生徒会で学ぶ事も沢山ありますが、ほどほどにしてほしいなと思う時も正直あります。もう少し勉強を頑張ってもらいたいのが本音です。（中学3年生の保護者）

#### Q4.お子さまの「部活、習い事」に関連した出費に対して経済的な負担を感じますか？

(n=700・単一回答方式)

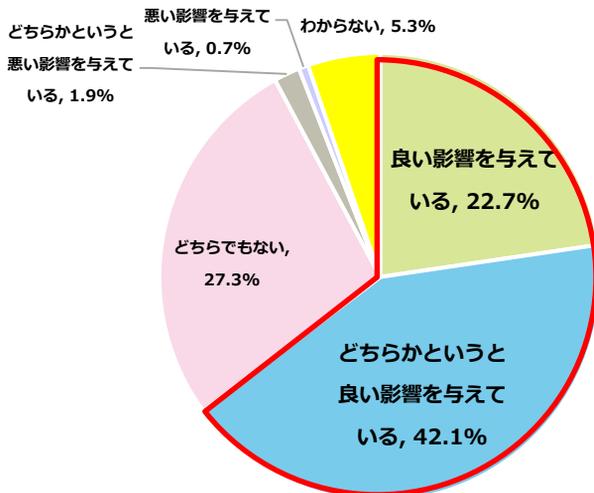


#### 保護者の2人に1人は、「部活、習い事」に関する出費について経済的な負担を感じている！

「部活、習い事」に関する出費について経済的な負担を感じるか聞いたところ、「経済的な負担を感じる（18.9%）」、「どちらかという経済的な負担を感じる（34.0%）」と合わせると52.9%、保護者の2人に1人は、「部活、習い事」に関する出費について経済的な負担を感じていることが分かりました。

#### Q5.あなたはお子さまの「部活、習い事」での友人がお子さまにどのような影響を与えていると感じていますか？

(n=700・単一回答方式)



#### 保護者の6割以上が「部活、習い事」の友人は良い影響を与えてくれると回答

自身の子どもに対して、「部活、習い事」の友人がどのような影響を与えているか聞いたところ、「良い影響を与えている（22.7%）」、「どちらかという良い影響を与えている（42.1%）」と合わせると64.8%、保護者の6割以上が「部活、習い事」の友人から良い影響を受けていると感じていることが分かりました。

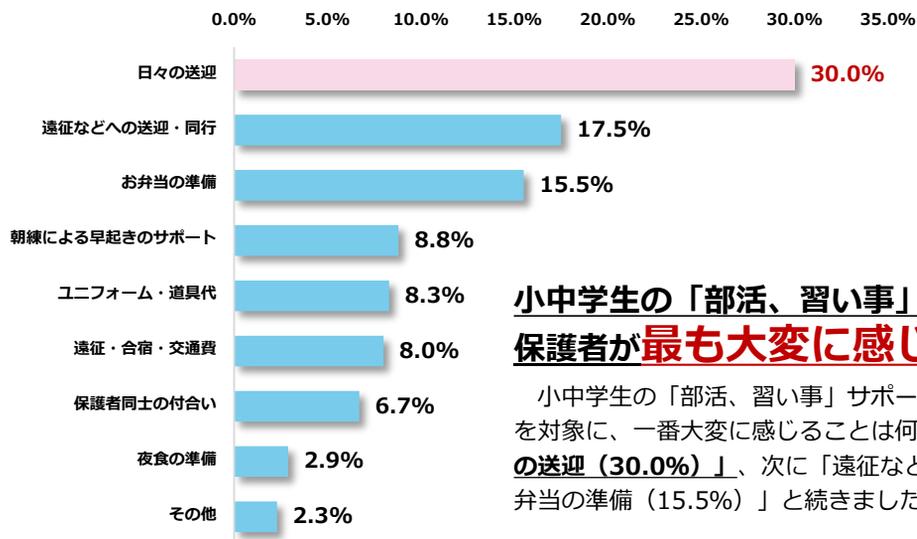
#### <明光義塾のコミュニティサイト【メイコミュ】に寄せられた回答から>

Q.あなたはお子さまの部活・習いごとでの友人がお子さまにどのような影響を与えていると感じていますか？また、その理由を教えてください。

- いい影響を与えていると思う。一緒に過ごす時間が長いこともあり、クラスの友達とは違った深いつながりがあると思う。（中学1年生の保護者）
- とても良い影響を貰えていると思います。親元を離れて、スイミングスクールでの課外活動にも進んで参加出来るようになり、学校や地域の課外活動にも楽しく参加しています。（小学4年生の保護者）
- いい影響を与えていると思います。クラスの他に居場所やコミュニティがあるのは本人にとっていい気分転換になると思います。（中学3年生の保護者）
- 良い影響を受けていると思う。同じ目標に向かって進む大切さを学んだり、好きな事が同じの仲間ができたりと勉強だけではない事を経験出来ていると思います。（中学3年生の保護者）
- いい影響を与えていると思う。団体競技なので協調性も磨かれるし、上下関係や挨拶など生活態度も備わってくる。まず、何より楽しそうにしている。（中学1年生の保護者）

## Q6.あなたがお子さまの「部活、習い事」をサポートする中で一番大変なのは何ですか？

(n=490・単一回答方式)

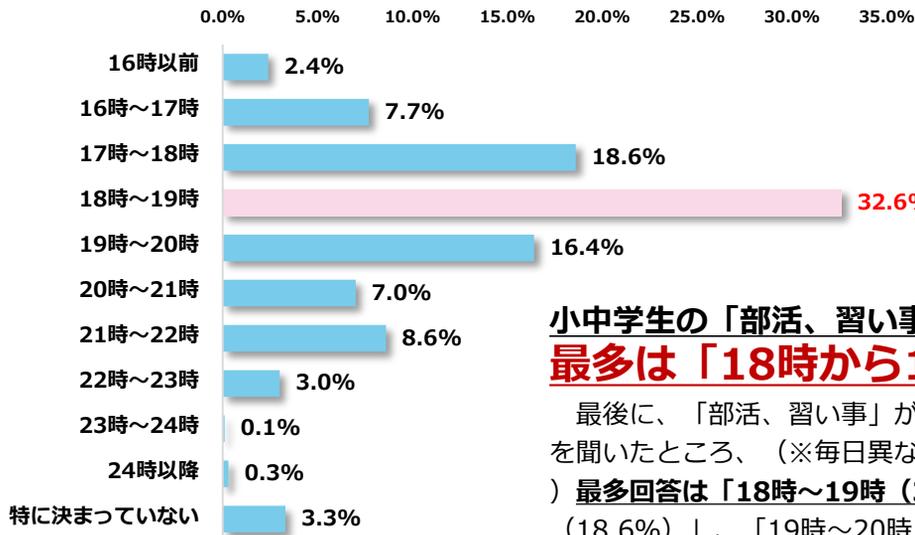


### 小中学生の「部活、習い事」サポート、 保護者が最も大変に感じるのは「日々の送迎」

小中学生の「部活、習い事」サポートを大変に感じている保護者490名を対象に、一番大変に感じることは何か聞いたところ、最多回答は「日々の送迎 (30.0%)」、次に「遠征などへの送迎・同行 (17.5%)」、「お弁当の準備 (15.5%)」と続きました。

## Q7.あなたのお子さまが「部活、習い事」が終わった後に帰宅する時間をお答えください。

(n=700・単一回答方式)



### 小中学生の「部活、習い事」後の帰宅時間、 最多は「18時から19時」

最後に、「部活、習い事」が終わった後の子どもの帰宅時間を聞いたところ、(※毎日異なる場合は一番遅い時間帯を指定)最多回答は「18時～19時 (32.6%)」、次に「17時～18時 (18.6%)」、「19時～20時 (16.4%)」と続きました。

#### <調査概要>

有効回答数 小学4年生から中学3年生までの、部活や習い事をしている子どもを持つ保護者700名  
 <内訳>小学生4～6年生の子どもを持つ保護者：350名  
 中学生の子どもを持つ保護者：350名

調査期間 2019年8月23日～2019年8月26日

調査方法 インターネットリサーチ調べ

※本リリースによる調査結果をご利用いただく際は、「明光義塾調べ」と付記のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

## ■（※1）「メイコミュ」とは

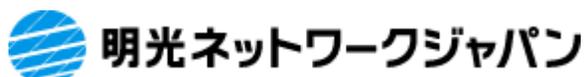
「メイコミュ」は明光義塾に通うお子さまを持つ保護者のためのコミュニティサイトです。「全国の明光義塾の保護者が集まって、楽しみながら子どもを応援できる場所を作りたい！」そんな思いからオープンしました。

<https://www.meiko-community.jp/>



## ■株式会社明光ネットワークジャパン（東証1部上場）（<https://www.meikonet.co.jp/>）

「教育・文化事業への貢献を通じて人づくりを目指す」、「フランチャイズノウハウの開発 普及を通じて自己実現を支援する」という2つの経営理念を掲げ、「自立学習」「個別指導」方式による個別指導塾「明光義塾」を直営及びフランチャイズシステムにより全国に教室を展開しております。



※プレスリリースに掲載されている内容、仕様、サービス、お問い合わせ先、その他の情報等は発表時点の情報となります。その後予告なく変更となる場合がございますので、ご了承ください。

### 【本プレスリリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先】

株式会社明光ネットワークジャパン

マーケティング部 担当：市田（イチダ）

TEL：03-5332-6313 FAX：03-5332-7410

E-MAIL：[meiko-pr@meikonetwork.jp](mailto:meiko-pr@meikonetwork.jp)